

# NORMAS DE USO DE LA SALA DE FITNESS

## (IMPRESINDIBLE LEER ANTES DE ACCEDER A LA SALA)

- Hacer uso de una toalla cuando realice ejercicio y limpiar las máquinas después de su utilización.
- Mantener ordenado el material después de su utilización (fitballs, mats, mancuernas, barras, discos...).
- Acceder a la sala con ropa y calzado deportivo.
- Asegúrese de que conoce el funcionamiento de la máquina que va a utilizar antes de empezar a entrenar. Por su seguridad, consulte con el personal del centro cualquier duda.
- No se permite la entrada a la sala con bolsos y demás objetos personales. En el vestuario disponen de taquillas individuales.
- No se permite comer ni acceder con envases que puedan romperse o supongan un riesgo para el cliente. Disponen de una fuente de agua en la sala.
- Para poder mejorar nuestros servicios, comuníquese cualquier anomalía o sugerencia al personal.
- El usuario podrá utilizar las máquinas él solo, pudiendo recabar la ayuda del personal, a quien deberá informar de sus lesiones, afecciones o enfermedades.
- Los menores de 16 años sólo pueden acceder a la sala Fitness acompañados de un adulto y bajo su cuidado.
- El Hotel no es responsable en caso de incumplimiento de las normas o del mal uso de las máquinas, ni tampoco del uso individual o por su cuenta que el usuario haga de éstas o de las instalaciones.
- La entrada del usuario a la sala Fitness supone la aceptación por éste de las presentes normas.

# FITNESS ROOM RULES AND REGULATIONS

## (MUST BE READ BEFORE USING THE FITNESS ROOM)

- Use a towel while exercising and wipe down the equipment after use.
- All material must be returned to its proper location after use (Fitballs, mats, dumbbells, barbells, weight plates...).
- Proper athletic attire and soft-soled, closed-toe footwear must be worn at all times.
- Make sure you are familiar with the piece of equipment that you are going to use before beginning to work out. For your safety, consult the fitness center staff concerning any questions you may have.
- Handbags and other personal items are not permitted in the fitness room. There are individual lockers available in the changing room.
- Food is not permitted. Only drinks in safe, non-glass, spill-proof bottles or containers are allowed. There is a water fountain available in the fitness room.
- In order for us to better our services, please report any problems, irregularities or suggestions to the staff.
- The users may operate the equipment by themselves, or request assistance from the staff who should be informed of any injuries, illnesses or diseases the user may have.
- Children aged 16 and under may only use the Fitness Room if accompanied by an adult and under that adult's supervision.
- The Hotel shall not be held responsible in the event of non-compliance with the fitness room's rules and regulations nor misuse of the equipment. In the same manner, the Hotel is not responsible for the personal and/or unassisted use of the equipment or facilities by the user.
- User access to the Fitness Room implies that the user has accepted and will abide by these rules and regulations.